

## Furuhöjdens Rehabiliteringshem

Furuhöjdens rehabiliteringshem är beläget i Täby norr om Stockholm. Vi tar emot gäster som i första hand behöver rehabilitering, omvårdnad och träning för att kunna återgå till sitt eget boende. Vi tar även emot gäster för anhörigavlastning och växelvärd, där vi lägger stor vikt vid träning för att bibehålla funktionerna.

Till Furuhöjden kan man komma via landsting, kommuner eller försäkringsbolag, men det går också att boka privat om du är i behov av ytterligare några dagars vård, konvalescens och träning efter exempelvis en sjukhusvistelse.



För ytterligare information ring 08-630 89 00



Gribbylundsvägen 75 · 187 68 Täby  
Tel 08-630 89 00 · Fax 08-630 89 09  
info@furuhojden.com  
www.furuhojden.com



Gribbylundsvägen 75 · 187 68 Täby  
Tel 08-630 89 00 · Fax 08-630 89 09 · info@furuhojden.com · www.furuhojden.com



Gribbylundsvägen 75 · 187 68 Täby  
Tel 08-630 89 00 · Fax 08-630 89 09 · info@furuhojden.com  
www.furuhojden.com







### Gästen i centrum

Vi på Furuhöjden vill att gästen ska känna sig trygg och väl omhändertagen.

Vi ger en personlig, varm och kvalificerad vård och träning i en miljö som liknar den hemma.

Vi arbetar med gästen i centrum vilket innebär att vi med sakkunskap och lyhördhet ger rehabilitering som gästen är med och påverkar. För att uppnå detta arbetar vi i team där gästen, sjuksköterska, undersköterska, arbetsterapeut, kurator och sjukgymnast ingår. Sjuksköterska och undersköterska finns dygnet runt. Läkare kommer kontinuerligt och är jour dygnet runt.



Tillsammans i teamet kommer vi fram till vilka mål som ska uppnås under vistelsen beroende på vilka behov och önskemål gästen har. Med målen som utgångspunkt gör vi upp en vård- och rehabiliteringsplan som sedan utvärderas regelbundet under vistelsen.

Alla i teamet är insatta i varje gästs mål och träningsbehov och följer framstegen för att kunna ge en optimal rehabilitering.

### När man är trygg känner man sig starkare

Kunskap om sin sjukdom eller skada är viktigt för att känna trygghet och vi lägger stor vikt vid information. Vi sitter gärna ned och pratar med våra gäster.



### Maten är en viktig del i rehabiliteringen

Furuhöjden har ett eget kök där näringsriktig och god mat tillagas. Vi bakar också eget bröd. Betoning ligger på svensk husmanskost men med en del internationella inslag.

Har du behov av specialkost kan menyn diskuteras med våra erfarna kockar.

Gäster och personal äter tillsammans i matsalen för trygghet och trevlig samvaro.



### Träning är vägen till självständighet

En stor del av träningen går ut på hjälp till självhjälp. Vi låter det ta tid samt stöttar, uppmuntrar och ger råd i all träning och omvårdnad.

Vi arbetar nära varandra och över yrkesgränserna vilket innebär att träningen kan ske i alla dagens aktiviteter då gästen känner sig redo och motiverad.

I rehabiliteringen ingår gruppträning och individuella behandlingar med sjukgymnast och/eller arbetsterapeut. Träningsprogrammen läggs upp beroende på mål och förutsättningar.

Vi har en rad olika aktiviteter under veckan t. ex grupp gymnastik, höft- och knägrupper, promenader, övningar i mental och kroppslig närvaro, skapande verksamhet mm. Vi har också en bassäng med 33° varmt vatten samt bastu.



### Privatliv är en rättighet

På Furuhöjden får gästen ett eget rum med toalett, dusch, telefon och radio. Möjlighet finns att hyra TV. Tillgång till kostnadsfritt trådlöst internet.

Gästen väljer själv när han/hon vill umgås med andra och det finns ett antal sällskapsutrymmen och tre TV rum.

Vi vill ge vård och rehabilitering men också respekt, trygghet och omtanke då det behövs som mest.



### Välkommen till oss på Furuhöjden i Täby!

För mer information besök gärna vår hemsida [www.furuhojden.com](http://www.furuhojden.com)

### Kontakta oss

#### Angående övergripande frågor om verksamheten

Tel: 08-630 89 03  
Vxl: 08-630 89 00

#### Bokningsförfrågningar samt allmänna frågor angående vården och rehabiliteringen

Intagningsköterska  
Tel: 08-630 89 03  
Vxl: 08-630 89 00

#### Personalfrågor

Tel: 08-630 89 05  
Vxl: 08-630 89 00  
[personal@furuhojden.com](mailto:personal@furuhojden.com)

#### Angående träning, hjälpmedel mm

Sjukgymnastiken  
Tel: 08-630 89 07  
Vxl: 08-630 89 00  
[sjukgymnastik@furuhojden.com](mailto:sjukgymnastik@furuhojden.com)

#### Arbetsterapin

Tel: 08-630 89 04  
Vxl: 08-630 89 00  
[arbetsterapi@furuhojden.com](mailto:arbetsterapi@furuhojden.com)

#### Frågor angående mat och specialkost

Köket  
Tel: 08-630 89 08  
Vxl: 08-630 89 00

#### För kontakt med personal på avdelningarna

Avd Gul, rum 1-7      Tel: 08-630 89 01  
Avd Grön, rum 8-17    Tel: 08-630 89 02  
Avd Blå, rum 18-30    Tel: 08-630 89 06  
Avd Röd, rum 31-44    Tel: 08-630 83 50

[info@furuhojden.com](mailto:info@furuhojden.com)  
[www.furuhojden.com](http://www.furuhojden.com)